

Programos pavadinimas

Savęs pažinimas, vertinimas ir pasitikėjimas savimi

Programos vykdytojas

Šiaulių valstybinė kolegija

Programos tikslas ir uždaviniai

Tikslas:

- analizuoti savęs pažinimo, vertinimo, savigarbos ir pasitikėjimo savimi svarbą bendraujant.

Uždaviniai:

- supažindinti su savęs vertinimu ir savigarpa;
- lavinti stipriąsias ir silpnąsias asmenybės puses;
- gebėti taikyti žodines ir nežodines bendravimo priemones.

Laukiami rezultatai ir galimas programos tęstinumas

Mokymų dalyviai pagilins žinias apie savęs vertinimą ir savigarbą, supras, kaip svarbu gyvenime teigiamai save vertinti ir pasitikėti, gebės tinkamai įvertinti stipriąsias ir silpnąsias asmenybės puses, gebės taikyti žodines ir nežodines bendravimo priemones. Programą būtų galima tęsti dalyvaujant kituose psichologijos ir saviugdų mokymuose.