

Programos pavadinimas

Sveiko maisto gaminimo pagrindai

Programos vykdytojas

Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Programos tikslai ir uždaviniai

Tikslas:

Supažindinti programos dalyvius su specialiomis dietinių patiekalų gamybos technologijomis ir gaminti patiekalus.

Uždaviniai:

- *žinoti sveikos mitybos principus, mitybos pagrindus, režimą;*
- *suprasti dietinio maisto svarbą, išmanyti specialias patiekalų gamybos technologijas;*
- *gaminti patiekalus, vadovaujantis specialiomis patiekalų gamybos technologijomis.*

Laukiami rezultatai ir galimas programos tęstinumas

Baigęs mokymo kursą pagal mokymo programą asmuo žinos:

- *maisto produktų ir žaliavų rūšis, reikalingas specializuotam maitinimui gaminti, sanitarijos reikalavimus maisto ruošimui;*

Baigęs mokymo kursą pagal mokymo programą asmuo gebės:

- *gaminti spec. dietinius patiekalus ir juos patiekti;*

Planuojami sveiko maisto gamybos mokymai, sveikatingumo kursai, edukaciniai užsiėmimai.