



Specialiosios
pedagogikos ir
psichologijos
centras



Telšių švietimo centras kartu su Specialiosios pedagogikos ir psichologijos centru dalyvauja 2014-2020 m. Europos Sąjungos fondų investicijomis finansuojamo valstybės planavimo projekto „Saugios aplinkos mokykloje kūrimas II“ Nr. 09.2.2-ESFA-V-729-03-0001 įgyvendinime.

Vienas iš pagrindinių šio projekto tikslų - psichologinės pagalbos ir prieinamumo didinimas.

Projekto veiklų vykdymo laikotarpis - 2019 m. sausio – balandžio mėn.

Bus teikiamos šios psichologinės pagalbos teikimo paslaugos:

➤ Konsultavimo

(individualios ir grupinės konsultacijos) tėvams

Individualių konsultacijų tikslas – padėti tėvams (šeimoms) išspręsti kylančius sunkumus, problemines situacijas, susijusias su vaikų auklėjimu, ugdymu.

Individualių konsultacijų metu tėvai bus konsultuojami klausimais, susijusiais su vaiko auklėjimu:

- sprendžiant problemas dėl vaikų elgesio ar dėl konkrečių poelgių;
- kelių šeimoje augančių vaikų tarpusavio santykių;
- tėvų-vaikų santykių;
- tėvų tarpusavio santykių, sprendžiant vaikų auklėjimo problemas;
- praktinių vaikų auklėjimo aspektų;
- kitų įvairių problemų, kylančių visais vaikų amžiaus tarpsniais.

Grupinių konsultacijų tikslas – suteikti tėvams žinių apie įvairiapusių raidos (autizmo spektro, Asperger'io sindromo), elgesio ir/ar emocijų sutrikimus, pristatyti ir aptarti bendruosius elgesio modeliavimo principus, pagalbos būdus ir kt. Konsultacijų metu bus aptariamai teoriniai aspektai, pateikiami ir nagrinėjami praktiniai pavyzdžiai.

➤ Švietimo

- Paskaitos, renginiai tėvams pozityvios tėvystės, šeimos tarpusavio santykių gerinimo, bendravimo su vaikais tobulinimo ir kt. klausimais.

- Paskaitos, renginiai pedagogams psichologinių problemų prevencijos ir pagalbos vaikams klausimais.

➤ Psichologinių problemų prevencijos

(tėvų savitarpio pagalbos grupių organizavimas)

Tai grupinė diskusija su psichologu, skirta tėvams, auginantiems elgesio ir emocijų sutrikimų turinčius mokyklinio amžiaus vaikus. Grupės susitikimuose, lydimi psichologo, turėsite galimybę dalintis asmenine patirtimi ir jausmais apie esamas ar buvusias sunkias situacijas, padėti vieni kitiems suprasti savo galimybes, spręsti iškilusias problemas, naujai įvertinti situaciją, kartu ieškoti galimų sprendimų. Grupėje didžiausias dėmesys bus skiriamas dalyvių pasisakymams – kiekvienas turės galimybę dalintis patiriamais išgyvenimais, iššūkiams bei problemomis ir sulaukti paramos ar palaikymo iš panašaus likimo žmonių, taip pat – profesionalios pagalbos iš specialisto.

Paslaugos nemokamos. Reikalinga išankstinė registracija.

Informacija teikiama ir registracija vykdoma tel. +370 604 28049 , el.p. info.ppt@sctelsiai.lt arba atvykus į Pedagoginę psichologinę tarnybą, Džiugo g. 6, Telšiai.