

Konferencija „**Bendradarbiavimas ir veiksmingos intervencijos vykdant psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevenciją**“

Psichoaktyviųjų medžiagų (PAM), tokių kaip tabakas, alkoholis ir narkotinės medžiagos, eksperimentinis ir pramoginis vartojimas yra viena didžiausių paauglių sveikatos problemų. Kadangi šiuolaikinis jaunimas yra savarankiškas ir polinkis vartoti alkoholį bei narkotines medžiagas pasireiškia jau paauglystėje, mokyklai, kurioje šie jaunuoliai praleidžia daugiausia laiko, tenka itin svarbus vaidmuo siekiant mažinti su piktnaudžiavimu PAM susijusią žalą.

Švietimo įstaigose vykdoma nemažai PAM vartojimo prevencijai skirtų bendrųjų programų, kuriomis siekiama skatinti mokinius nepradėti vartoti PAM arba atitolinti šių medžiagų vartojimo pradžią, ugdant socialinius ir bendravimo įgūdžius, pasitikėjimą savimi, savitvardą, atsparumą neigiamai įtakai, mokant kritiškai mąstyti ir priimti sprendimus. Tačiau pastaruoju metu stebima, kad šių priemonių nepakanka siekiant vykdyti eksperimentavimo PAM prevenciją.

Siekiant sukurti veiksmingą AI paslaugų sistemą, būtina stiprinti ir plėsti suinteresuotų įstaigų, institucijų, organizacijų bendradarbiavimo tinklą, plėtoti tarpusavio bendradarbiavimą, siekti darbo perimamumo ir tęstinumo.

Tuo tikslu **Telšių švietimo centro pedagoginė psichologinė tarnyba ir Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras inicijavo ir š. m. lapkričio 21 d. organizavo rajoninę teorinę – praktinę konferenciją „Bendradarbiavimas ir veiksmingos intervencijos vykdant psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevenciją“**. Konferencija buvo skirta rajono švietimo įstaigų Vaiko gerovių komisijų nariams, švietimo pagalbos specialistams (socialiniams pedagogams, psychologams), klasių vadovams, seniūnijų socialiniams darbuotojams, dirbantiems su šeimomis, ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos specialistams.

Konferencijos metu buvo pristatytos rajono ugdymo įstaigose įgyvendinamos psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencinės programos, siekta stiprinti ir plėsti suinteresuotų įstaigų, institucijų, organizacijų bendradarbiavimo tinklą, plėtoti tarpusavio bendradarbiavimą, suteikti teorinių žinių ir gebėjimų atpažinti apsvaigusius / eksperimentuojančius ar nereguliariai PAM vartojančius mokinius ir PAM vartojimo prevencijai skirtas paslaugas.

Konferencijos dalyviai išklausė pranešimus: **„Socialinių normų teorija pagrįstų intervencijų taikymas mokyklose: kas, kaip ir kodėl?“** (lektorė *Karina Kravčenko, Psichologijos katedros doktorantė, Vytauto Didžiojo universitetas*), **„Komunikacija su paaugliu - kaip išgirsti ir kalbėti, kad girdėtų“** (lektorė *Milda Cibulskytė, medicinos psichologė*), **„Švietimo ir kitų įstaigų kompetencijos ir vaidmuo vykdant psichoaktyvių medžiagų vartojimo ankstyvąją intervenciją“** (*Lina Vičkačkienė, Telšių švietimo centro pedagoginės psichologinės tarnybos vedėja*), **„Skirtingų kartų požiūris į bendravimą ir komunikavimą“** (lektorius *Vygintas Eidėnas, EDUKATORIAI.lt vadovas, konsultantas švietime*). Buvo pristatyta rajone vykdoma **Ankstyvosios intervencijos programa** (programą pristatė *Alyda Beržanskienė, Telšių švietimo centro pedagoginės psichologinės tarnybos psichologo asistentė bei Genovaitė Jonušienė, Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro sveikatos stiprinimo specialistė*). Patirtimi vykdant prevencines programas pasidalijo ir parengė pristatymą, tema **„Geroji patirtis įgyvendinant psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencines programas mokyklose“** (*Lina Paulauskė, Telšių „Ateities“ progimnazijos socialinė pedagogė*). Stendiniuose pranešimuose savo patirtį pristatė Telšių Žemaitės gimnazija, Telšių r. Varnių Motiejaus Valančiaus gimnazija, Telšių Naujamiesčio mokykla.