

Sudaryk namų darbų planą:

*Įsigilink į užduotį Po pamokos pasižymėk ar užsirašyk tai, kas užduota namų darbams, nes vėliau visą vakarą bandysi prisiminti.

*Pradėk namų darbų ruošą iškart Jeigu tai vadiname „namų darbais“, tai nereiškia, jog turi juos atlikti tik namuose. Išnaudok ilgesnes pertraukas, laisvas pamokas mokykloje.

*Taupyk laiką Dauguma mokinių namų darbus ruošia 1-3 valandas. Jei namų darbai sunkūs, reikės jiems skirti daugiau laiko. Jei lankai sporto ar kitus užsiėmimus, susidaryk namų darbų tvarkaraštį.

Svarbu, kur tu ruoši namų darbus:

*Kur tu atlieki namų darbus? Ar šalia TV? Ar virtuvėje, kur skamba plaunami indai? Ar kambary, kur pykstasi brolis su sese?

*Rask ramią vietą, kad galėtum susikaupti, kur niekas netrikdys dėmesio.

*Venk mokytis lovoje. Atsisėsk prie stalo, patogiai susidėk reikalingus daiktus, įsijunk (jei reikia) kompiuterį. Netgi šalia esantis telefonas gali blaškyti dėmesį.

**TELŠIŲ ŠVIETIMO CENTRO
PEDAGOGINĖ PSICHOLOGINĖ TARNYBA
TEL. 8 604 28049**

DŽIUGO G. 6

LT-87116 TELŠIAI

El. p. info.ppt@sctelsiai.lt

INTERNETINIS PUSLAPIS

www.sctelsiai.lt



KAIP RUOŠTI NAMŲ DARBUS

(patarimai mokiniams)

2020 m.

TELŠIAI