

Pradėk dirbti:

*Pradžioje atlik sunkiausias užduotis. Daugiausia energijos turi tik pradėjęs dirbti. Vėliau, kai būsi jau kiek pavargęs, galėsi atlikti lengvesnes užduotis.

*Judėk į priekį. Jei užstringi, ko nors nesupranti, pasistenk problemą išspręsti kuo greičiau: paprašyk padėti vyresnio brolio, sesės ar tėvų. Arba paskambink klasės draugui. Tik su juo kalbėk apie konkrečią užduotį ir jos atlikimą.

*Planuok pertraukas. Dauguma žmonių sukaupia dėmesį trumpam. Jei ilgai sėdėsi prie pamokų ir neplanuosi pertraukų, namų darbus ruošsi ilgiau. 15 min. pertrauka turėtų būti kas valandą.

*Kai namų darbai paruošti, susidėk daiktus į kuprinę. Nėra nieko blogiau, nei atlikti namų darbus ir pamiršti juos įsidėti į kuprinę.



*Jei namų darbai sudėtingi – suskaidyk juos į lygias dalis arba atlik juos per keletą dienų.

*Venk mokytis mechaniškai, nesuprasdamas temos, neįsigilinęs. Mintinai mokytis gali formules, datas, eilėraščius...

*Nuspręsk, kaip save „apdovanosi“ po sąžiningai atliktų namų darbų (pvz.: paskambinsi draugui, suvalgysi vaisių, pažaisi žaidimą, išėisi į kiemą, pažiūrėsi filmą...).

Ieškok pagalbos, kai ji tau reikalinga

PRAŠYTI PAGALBOS NĖRA GĖDINGA. NIEKAS NEGALI SUPRASTI VISKO.

*Pradėk nuo mokytojo. Kai kurie mokytojai dirba su vaikais prieš ir po pamokų, kad paaiškintų jiems mokomąjį dalyką.

*Paprašyk klasės draugo pagalbos. Pasiūlyk mokytis drauge. Tik ne visada tėvai, šeimos nariai, draugai, kurie supranta mokomąjį dalyką, geba gerai paaiškinti.

*Lankyk papildomas pamokas (konsultacijas). Dažniausia, mokyklose yra skirtos papildomos konsultacinės pamokos, kurių metu mokytojai paaiškina sunkiau suprantamas temas. Pasinaudok jomis ir nepraleisk šių pamokų.

*Mokyklose dirba logopedai, specialieji pedagogai (jie vadinami pagalbos mokiniui specialistais). Kreipkis į juos, jei sunkiau sekasi, nesupranti.

