

Telšių švietimo centro pedagoginė psichologinė tarnyba kartu su Specialiosios pedagogikos ir psichologijos centru dalyvavo 2014–2020 m. Europos Sąjungos fondų investicijomis finansuojamo valstybės planavimo projekto „Saugios aplinkos mokykloje kūrimas II“ Nr. 09.2.2-ESFA-V-729-03-0001 įgyvendinime. Vienas iš pagrindinių šio projekto tikslų – psichologinės pagalbos ir prieinamumo didinimas. Pagrindinis dėmesys, įgyvendinant šį projektą, skiriamas ikimokyklinio ugdymo įstaigoms, pagrindinėms mokykloms, kuriose nėra psichologo etato.

Projekto veiklos buvo vykdomos 2019 m. sausio–balandžio mėnesiai. Projekto vykdymo laikotarpiu, buvo suteikta 117 valandų psichologinės pagalbos paslaugų, kurias gavo 324 asmenys (tėvai, pedagogai).

Projekto metu buvo teikiamos šios paslaugos:

**1. Konsultavimo paslaugos** (individualios ir grupinės konsultacijos) **tėvams**. Individualių konsultacijų tikslas – padėti tėvams (šeimoms) išspręsti kylančius sunkumus, problemines situacijas, susijusias su vaikų auklėjimu, ugdymu. Individualių konsultacijų metu tėvai buvo konsultuojami klausimais, susijusiais su vaiko auklėjimu:

- sprendžiant problemas dėl vaikų elgesio ar dėl konkrečių poelgių;
- kelių šeimoje augančių vaikų tarpusavio santykių;
- tėvų-vaikų santykių;
- tėvų tarpusavio santykių, sprendžiant vaikų auklėjimo problemas;
- praktinių vaikų auklėjimo aspektų;
- kitų įvairių problemų, kylančių visais vaikų amžiaus tarpsniais.

Grupinių konsultacijų tikslas – suteikti tėvams žinių apie įvairiapusių raidos (autizmo spektro, Asperger'io sindromo), elgesio ir / ar emocijų sutrikimus, pristatyti ir aptarti bendruosius elgesio modeliavimo principus, pagalbos būdus ir kt. Konsultacijų metu buvo aptariami teoriniai aspektai, pateikiami ir nagrinėjami praktiniai pavyzdžiai.

## **2. Švietimo paslaugos.**

- Paskaitos, renginiai tėvams pozityvios tėvystės, šeimos tarpusavio santykių gerinimo, bendravimo su vaikais tobulinimo ir kt. klausimais.
- Paskaitos, renginiai pedagogams psichologinių problemų prevencijos ir pagalbos vaikams klausimais.

**3. Psichologinių problemų prevencijos paslaugos** (tėvų savitarpio pagalbos grupių organizavimas). Grupės susitikimuose, lydimi psichologo, tėvai turėjo galimybę dalintis asmenine patirtimi ir jausmais apie esamas ar buvusias sunkias situacijas, padėti vieni kitiems suprasti savo galimybes, spręsti iškilusias problemas, naujai įvertinti situaciją, kartu ieškoti galimų sprendimų. Grupėje didžiausias dėmesys buvo skiriamas dalyvių pasisakymams – kiekvienas turėjo galimybę dalintis patiriamais išgyvenimais, iššūkiams bei problemomis ir sulaukė paramos ar palaikymo iš panašaus likimo žmonių, taip pat – profesionalios pagalbos iš specialisto.

---