

Šeimos susitarimas



Puikus būdas pradėti taikų šeimos pokalbį apie tai, kaip internetu naudotis saugiai ir atsakingai bei kur brėžti aiškias ribas.

Pradėti pokalbį apie naujus susitarimus gali būti nelengva. Jums padės žemiau esantys klausimai. Aptarkite labiausiai tinkančius jūsų šeimai, o kitoje lapo pusėje užrašykite priimtus susitarimus.



Pokalbio pradžia

- Ką mėgstame veikti internete?
- Kokių turime įrenginių, prietaisų, žaidimų, kurie yra prijungti prie interneto?
- Kokias programėles, žaidimus ar svetaines internete lankome dažniausiai?
- Kokie naudojimosi technologijomis susitarimai būtų naudingi mūsų šeimai?



Laikas „prisijungus“

- Kiek laiko mes praleidžiame prie ekranų?
- Kaip jaučiamės, kai prie ekranų pabūname per trumpai ar per ilgai?
- Kaip naudojimas ekranais veikia mūsų šeimos laiką?
- Ką galime padaryti, kad neperdozuotume technologijų?



Dalinimasis

- Kuo dalintis internete galima ir kuo – nesaugu?
- Ką turime patikrinti, prieš pasidalindami internete nuotrauka ar video?
- Kaip saugoti savo ir kitų asmeninę informaciją?
- Ar mums būtų pravartu turėti bendrą šeimos el. pašto adresą jungiantis prie naujų paskyrų?
- Ar žinome, kaip naudotis privatumo nustatymais, saugotis tvirtais slaptažodžiais ir kodėl tai svarbu?
- Kaip saugiai transliuoti ir kurti turinį, kuris tuoj pat pranyksta?



Turinys

- Ką galime padaryti, jei internete pamatome kažką nemalonaus ar netinkamo?
- Kada paspausti nuorodą, parsisiųsti žaidimą, programėlę ar dokumentą yra nepavojinga?
- Ar žinome, ką reiškia žaidimų ir programėlių, kuriomis naudojames, amžiaus apribojimai?
- Kokiose svetainėse galime lankytis?



Bendraujame internete

- Su kuo bendraujame ir žaidžiame internete? Ar tuos žmones pažįstame tik internete, ar ir realiame gyvenime?
- Kaip saugiai bendrauti su žmonėmis, kuriuos pažįstame tik internete? Kaip atskirti nepatikimus žmones?
- Kaip internete galime būti gerais draugais?



Jei visgi kažkas įvyksta ne taip...

- Ką galime padaryti, jei kažką pamačius ar išgirdus internete pasijuntame negerai?
- Ką turime daryti, jei žmogus, kurį pažįstame tik internete, prašo mūsų nuotraukos ar asmeninės informacijos, kviečia susitikti?
- Ką žinome apie galimybę pranešti apie pastebėtą netinkamą turinį, įrašą ar komentarą? Ar galime lengvai surasti reikiamą report mygtuką socialinių tinklų svetainėse? Ar naudojames karštąja interneto linija www.svarusinternetas.lt pranešti apie netinkamą turinį internete?



Pabaigai

- Kaip tėvų kontrolės įrankiai gali padėti mūsų šeimai?
- Kas bus, jei vienas iš mūsų nesilaikys šeimos susitarimo?
- Kada turime peržiūrėti ir atnaujinti šį šeimos susitarimą?

Aptarus jūsų šeimos naudojimąsi technologijomis ir internetu, pagalvokite apie paprastus veiksmus, kurių galėtumėte imtis. Peržvelkite pavyzdžius skirtingo amžiaus susitarimo dalyviams.

IKI 10 METŲ

Mes susitariame

NAUDOSIUOSI TELEFONU ____ MIN PER DIENĄ

Pasirūpinsiu, kad mėgiamiausi vaikų žaidimai kompiuteryje būtų patogiai jiems pasiekiami

Atsakingas

GINTĖ IR MANTIS

Tėtis

IKI 13 METŲ

Mes susitariame

Internetu pamatęs kažką negero, nemalonaus, pasakysiu apie tai mamai ar tėčiui

Imsiu naudoti tėvų kontrolės įrankius, bet vaikams augant juos peržiūrėsiu

Atsakingas

Aistė ir Marija

Mama

14 METŲ IR VYRESNI

Mes susitariame

Pasirūpinsiu, kad visos mano socialinių tinklų paskyros būtų privačios

Nesidalinsiu savo vaikų nuotraukomis be jų sutikimo

Atsakingas

Rapolas ir Mykolas

Mama

Daugiau patarimų – www.e-etika.lt

Informacija parengta pagal www.childnet.com

Šeimos susitarimas



SVARBU

1. Įsitikinkite, kad kiekvienas šeimos narys pritaria šiam susitarimui ir yra pasirengęs jo laikytis.

2. Pagalvokite apie pokalbio toną: svarstymas apie tinkamą elgesį motyvuoja labiau nei kritika.

3. Bėgant laikui, augant vaikams ir keičiantis poreikiams, peržiūrėkite susitarimą.

Kam skirtas šis susitarimas?

Užrašykite savo susitarimus ir pakabinkite matomoje vietoje.

..... 

Mes susitariame


Pvz.: Internete bendrausime pagarbiai ir mandagiai


Atsakingas Pvz.: Visi šeimos nariai

..... 

Kas bus, jei kažkas nesilaikys susitarimo?

Kiek laiko galios šis susitarimas ir kada jį peržiūrėsime?

..... 

Parašai 



Paramos vaikams centras
Children Support Centre



SKAITMENINĖS
ETIKOS
CENTRAS

Daugiau patarimų – www.e-etika.lt
Informacija parengta pagal www.childnet.com