

Kaip vaikui ruošti namų darbus?

*Namų darbų ruošimą paversti kasdieniu ritualu, vykstančiu tam tikrą valandą, vienoje ir toje pačioje vietoje.

*Po 30-40 min. daryti pertrauką iki 10 min. (pajudėti, suvalgyti obuolį, atsigerti ir pan.).

*Sukurti aiškią sistemą ir numatyti, kokius dalykus vaikas gaus po namų darbų atlikimo (pvz.: žiūrės filmą, žais kompiuterinius žaidimus, pasikvies draugą ir kt.).

*Jei vaikas laiku ir be erzelio atliks namų darbus, užduotis, pasidžiaukite, pagirkite prieš kitus šeimos narius.

*Jei vaikas peržengė nustatytą namų darbų ruošimui nustatytą laiko ribą, nesuvaldė savo emocijų (žiopsojo, niurnėjo, verkė, prieštaravo...), nemoralizuokite, tik apribokite pažadėtus malonumus („Gaila, kad šiandien tau nepavyko baigti namų darbų iki 7 valandos, todėl filmo nežiūrėsime, bet tikiu, kad tau rytoj pavyks.“).

**TELŠIŲ ŠVIETIMO CENTRO
PEDAGOGINĖ PSICOLOGINĖ
TARNYBA**

TEL. 8 604 28049

DŽIUGO G. 6

LT-87116 TELŠIAI

El.p. info.ppt@sctelsiai.lt

INTERNETINIS PUSLAPIS

www.sctelsiai.lt



***Kaip padėti vaikui ruošti
pamokas?***

Telšiai

