



PADĖKIME VAIKAMS AUGTI IR UŽAUGTI LAIMINGAIS !

2020-ieji metai paskelbti Vaikų emocinės gerovės metais. Taip siekiama ne tik atkreipti visuomenės dėmesį į vaikų emocinės gerovės svarbą, bet ir sudaryti kuo palankesnes sąlygas jos kūrimui Lietuvoje, numatant ir įgyvendinant konkrečias priemones.

Tuo tikslu LR Vyriausybė numato parengti vaikų emocinės gerovės stiprinimo veiksmų planą, išskelti konkrečius uždavinius ir priemones jiems įgyvendinti. Bendradarbiaujant sveikatos, švietimo, socialinių paslaugų ir kitiems sektoriams, bus siekiama įgyvendinti sisteminius pokyčius.

Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) duomenimis, 10–20 proc. pasaulio vaikų ir paauglių patiria psichikos sveikatos sutrikimus, o pusė visų psichikos sveikatos sutrikimų prasideda iki 14 m. 2017-2018 m. duomenimis, Lietuvoje 13 proc. mokyklinio amžiaus vaikų ir paauglių turėjo emocinių ir elgesio sutrikimų.

Lietuvos mokinių Sveikatos ir gyvensenos (HBSC) 2018 metų tyrimas parodė, kad Lietuvoje kas ketvirtas vis dar patiria patyčias, o kas trečias vaikas patiria žemą emocinę gerovę. 2017 m. atliktas lyginamasis tyrimas apie vaikų gerovę Baltijos šalyse (Lietuva, Latvija, Estija) parodė, jog Lietuvoje vaikai dažniau nei jų bendraamžiai Latvijoje ir Estijoje jaučiasi vieniši, pykti, liūdni ir prislėgti. Kas penktas vaikas susiduria su neigiamais reiškiniais bendraujant su tėvais arba prastai sutaria su bendraamžiais, o kas ketvirtas neturi draugų ar pažįstamų su kuriais galėtų leisti laisvalaikį.

PSO duomenys atskleidžia, jog vaikai, siekdami užmaskuoti vienišumo, pykčio ir liūdesio emocijas, vis anksčiau pradeda vartoti psichiką veikiančias medžiagas, kurios susijusios su paauglių savižudybėmis. 2017 m. kas trečio Lietuvoje mirusio 15-19 m. žmogaus mirties priežastis buvo savižudybė. Nors 8 iš 10-ies vaikų prieš mėgindami žudytis apie tai užsimena, tačiau suaugusieji nemoka identifikuoti šių ženklų.

Svarbiausias vaiko saugumo garantas yra tėvų dėmesys savo sūnui ar dukrai. Stiprinti ryšį su vaiku – domėtis jo jausmais ir mintimis, užsiimti bendromis veiklomis – kasdienis tėvų darbas. Emocinės gerovės užtikrinimas – kokybiškas laikas su vaiku. Kiekviena šeima laimę kuria pagal savo dvasines ir moralines vertybes, kurios formuojamos dar vaikystėje. O, kad vaikas augtų saugus ir laimingas, emociniai ryšiai svarbūs ir turi būti kuriami kiekvieną dieną.

Vaiko emocinė gerovė ir sveikata – laimingo žmogaus pamatas. Telšių švietimo centro pedagoginės psichologinės tarnybos skyrius kviečia visas rajono ugdymo įstaigas, kitas įstaigas ir institucijas, besirūpinančias vaiko gerove aktyviai ir prasmingai prisidėti prie šių Vaikų emocinės gerovės metų paminėjimo. Visus tėvus (globėjus, rūpintojus), kuriems kyla sunkumų bendraujant su vaikais, raginame nelikti abejingais ir kreiptis pagalbos į specialistus.

Informaciją parengė Telšių švietimo centro pedagoginės psichologinės tarnybos skyrius