

KAIP KALBĖTIS SU 2-6 METŲ VAIKU SUDĖTINGOMIS TEMOMIS?

1

- **Apribokite informacijos netinkamomis temomis poveikį vaikui.** Pavyzdžiui, išjunkite ar nutildykite televizorių.

2

- **Nuraminkite ir žodžiais, ir gestais.** Apkabinkite, pasakykite: „Tu esi saugus. Mama ir tėtis yra saugūs. Ir mūsų šeima yra saugi“.

3

- **Atliepkite vaiko jausmus.** Pasakykite: „Suprantu, kad tu jautiesi išsigandęs, liūdnas ar sutrikęs. Tai yra normalu, mes visi kartais taip jaučiamės“ .

4

- **Sužinokite, ką vaikas žino.** Paklauskite vaiko, kas, jo nuomone, atsitiko, kas jį neramina, ko jis bijo ir pan.

5

- **Paaiškinkite problemą paprastai.** Dėl smurtinio nusikaltimo galite pasakyti: „Ne visi žmonės yra geri ir gali naudoti net ginklus, kad pakenktų kitiems“.

6

- **Nebūkite šališki.** Venkite kalbėti apie asmens etninę kilmę, netapatinkite vieno ar kelių asmenų netinkamo elgesio, su visais tos kilmės ar šalies žmonėmis.

7

- **Naudokite vaikui žinomus žodžius, idėjas ir santykius.** Kalbėkite ir pasakokite apie situacijas iš vaiko gyvenimo, kurias jis prisimena ir gali suprasti, pvz.: „Tu susipykai su draugu, jūs nenorėjote žaisti kartu, tačiau auklėtoja jums padėjo susitaikyti“ ir pan.

8

- **Vartokite pagrindinių emocijų sąvokas, kurias vaikas supranta:** piktas, liūdnas, bijantis, laimingas, nustebęs, išsigandęs.

9

- **Užtikrinkite vaikui saugumo jausmą,** pasakydami: „Mama ir tėtis pasirūpins, kad mūsų šeimai nieko blogo nenutiktų“.

Telšių švietimo centro pedagoginė psichologinė tarnyba

Daugiau informacijos galite gauti paskambinę tel. +370 604 28049 arba el. p. info.ppt@sctelsiai.lt