Programos „Erasmus+“ suaugusiųjų besimokančiųjų grupinis mobilumas

2024 m. balandžio 16–18 d.

Priimančioji organizacija

Kartų integracijos centro švietimo asociacija
HIPOCAMPUS
Lodzė, Lenkija

Edukacijne Centrum Integracji
Miedzypokoleniowej HIPOKAMP

Siunčiamoji organizacija

Telšių švietimo centras

Dotacija
Nr.2023-1-LT-01-KA121-ADU-00013859

Akreditacijos projektas Nr.2022-1-LT01-KA120-ADU-000108563

Telšių švietimo centras

Grupinės veiklos dalyviai

Telšių švietimo centro suaugusieji besimokantieji, mokymų „Vokiečių kalba pradedantiesiems“, lygis A1.2 dalyviai,
Telšių trečiojo amžiaus universiteto studentai



ŽEMAITIJA
TELŠIŲ TREČIOJOAMŽIAUS UNIVERSITETAS



2024 m. vasario 7 – balandžio 24 d.

Kartų integracijos ugdymo centras
HIPOKAMP

- Organizacija, kurios pagrindinė veiklos sritis – kurti ir įgyvendinti šiuolaikišką ir kūrybiškai suprantamą demografinę politiką, ypatingą dėmesį skiriant bendruomenių senėjimo reiškiniui ir su juo susijusiems iššūkiams.

- Veikia remdamasi žiniomis ir patirtimi, paremta gerontologiniu ir pedagoginiu Asociacijos steigėjų pasirengimu.

- Vykdo aktyvų dialogą ir dalyvauja kuriant įvairius sisteminius sprendimus, leidžiančius kurti tokius vietos ir nacionalinės politikos elementus, kurie adekvačiausiai reaguotų į esamus ir būsimus probleminius demografinių procesų padarinius.

https://seniorzy-hipokamp.pl/

Grazyna Busse

- Suaugusiųjų švietimo ir socialinės gerontologijos krypties pedagogikos magistrė;
- baigė Lodzės universiteto Edukologijos fakultetą ir Lodzės universiteto Ekonomikos ir sociologijos fakulteto „Socialinės gerontologijos“ magistrantūros studijas;



2011 m. asociacijos Kartų integracijos ugdymo centras HIPOKAMP įkūrėja, prezidentė.

- Lodzės senjorų tarybos įsteigimo iniciatorė;
- remia ir vykdo švietėjišką veiklą senjorų visuomenės dalyvavimo ir senjorų tarybų veiklos srityse.
- Lenkijos gerontologų draugijos Lodzės skyriaus valdybos narė.

HIPOKAMPAS

BILDUNGSZENTRUM FÜR INTERGENERATIONALE INTEGRACIJA



Mokymosi visą gyvenimą plėtra ir skatinimas

ypač geragoginė teorija ir praktika

Gerontologinių žinių ir praktikos skatinimas

socialinė gerontologija praktikoje



Gerontoprofilaktikos skatinimas

Wetten Sie, dass Ihre Freunde glücklich sind



Žiniasklaidos švietimas

skaitmeninės įtraukties skatinimas



Draugiškų darbo vietų idėjos propagavimas

ir kartų profesionalų commando



Entwicklung und Förderung des lebenslangen Lernens

insbesondere geragogische Theorie und Praxis



Förderung der Idee freundlicher Arbeitsplätze

und generationsübergreifende professionelle komandos



Förderung gerontologischer Kenntnisse und Praxis

Soziale Gerontologie in der Praxis



Förderung der Idee freundlicher Arbeitsplätze

und generationsübergreifende professionelle komandos

- Besimokančiųjų lydintis asmuo – metodininkė Nijolė Vaičekauskė

- Grupinės veiklos dalyviai:

Danutė Juškienė – Telšių TAU direktorė

Valerija Jonušienė – Telšių TAU Turizmo fakulteto dekanė

Irena Petrauskienė – Telšių TAU narė

Vanda Každailienė – Telšių TAU narė









Grupinės veiklos dalyvių profilis

- Telšių TAU studentai;
- visi pensinio amžiaus asmenys;
- aktyvūs Telšių TAU fakultetų veiklų dalyviai;
- turi anglų ir vokiečių kalbų žinių;
- turi ilgametę patirtį organizuojant veiklas, skirtas mokymuisi visą gyvenimą;
- dalyvauja kitų asociacijų veiklose (Vokiečių kalbos ir kultūros draugų klube).

Projekto dalyviai su priimančiosios organizacijos atstovais bendravo vokiečių kalba.

Pasiruošimas grupinio mobilumo įgyvendinimui Lenkijoje, Lodzėje

- Programos sudarymas
- Sutarčių pasirašymas tarp besimokančiųjų ir Telšių švietimo centro
- Pasiruošimas kelionei: virtualus susitikimas su priimančiosios organizacijos vadove, mobilumo veiklų aptarimas
- Programos vykdymas

Pasiruošimas grupiniam mobilumui Telšių švietimo centre

Projekto veiklų koordinatorė – metodininkė Giedrė Raudonienė







Tvarkaraštis

Balandžio 16 d.

9.00–10.00 Apsilankymas asociacijoje HIPOKAMP, susipažinimas su programa
10.00–12.00 Susitikimas senjorų namuose prie Łódź universiteto
13.00–15.00 Łódź universiteto senjorų namai
15.00–17.00 Ekskursija po Łódź senamiestį

Balandžio 17 d.

9.00–12.00 Medijų švietimas vyresnio amžiaus žmonėms
13.00–15.00 Integracija, bendros išvados ir pasikeitimas pastebėjimais apie medijų raštingumo naudą vyresniame amžiuje
15.00–17.00 Medijų švietimo naujovės. Andragogų vaidmuo ir besikeičiantis besimokančiųjų požiūris į modernaus skaitmeninio turinio pritaikymą kasdieniniame gyvenime

Balandžio 18 d.

9.00–13.00 Apsilankymas Młodzi Duchem senjorų klube
14.00–16.00 HIPOKAMP asociacijos „Active Plus Section“ savanorių grupės veiklos pristatymas
16.00–17.00 Refleksija, diskusija, grįžtamasis ryšys. Sertifikatai.

Atmintinė padėjo dalyviams laiku ir vietoje dalyvauti mobilume.

ATMINTINĖ „ERASMUS+“ GRUPINIO MOBILUMO DALYVIUI

- **Sekmadienis, balandžio 14 d.**
  8:51 val. – išvykimas iš Telšių traukiniu Klaipėda-Vilnius
  12:09 val. – atvykimas į Vilnių
  12.30 val. – išvykimas iš Vilniaus į Varšuvą traukiniu su persėdimu Mockavoje
  20.21 val. – atvykimas į Varšuvą (Centrinė stotis) / Warszawa Centralna

  Nakvynė Varšuvoje viešbutyje „Ibis Warszawa Reduta“

  Adresas - ul. Bitwy Warszawskiej 1920r 16 Ochota,Warszawa, Lenkija 02-366

  https://all.accor.com/hotel/7125/index.en.shtml
  https://kelioniuakademija.lt/viesbuciai_lenkijoje/viesbutis_hotel-ibis-warszawa-reduta

- **Pirmadienis, balandžio 15 d.**

  Varšuvos senamiesčio lankymas

  16:46 v. – išvykimas traukiniu iš Varšuvos į Lodzę
  18:27 v. – atvykimas į Lodzę (išlipimas „Łódź Fabryczna“)
  (arba 17:09 v. iš Varšuvos – 18:45 v. Lodzėje)

  Apsigyvenimas Lodzėje senjorų centre (Seniorienheim)

  Adresas – Rewolucji 1905 roku 66, 90-222 Łódź, Lenkija

  https://maps.app.goo.gl/guT5ELZftB7YUdXz9

- **Antradienis / trečiadienis / ketvirtadienis** mokymų programa

- **Ketvirtadienis, balandžio 18 d.** – po mokymų

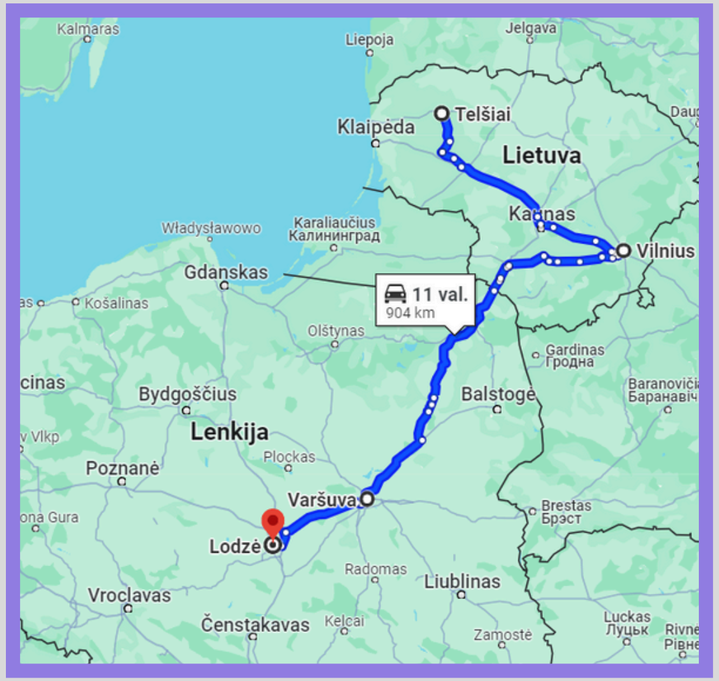
  16:55 v. – išvykimas traukiniu iš Lodzės
  18:20 v. – atvykimas į Varšuvą
  (arba 15:37 – 17:12 / 17:04 – 19:53)

  Nakvynė Varšuvoje viešbutyje „Ibis Warszawa Reduta“

- **Penktadienis, balandžio 19 d.**
  07:46 – išvykimas traukinu iš Varšuvos centrinės stoties
  16:28 v. – atvykimas į Kauną su persėdimu Mockavoje
  18.30 – grįžimas į Telšius

Balandžio 14 d.

Dalyviai įveikė kelionę traukiniais maršrutu Telšiai – Vilnius – Mockava – Varšuva–Lodzė





Mobilumo metu dalyviai įvertino supratimą apie žaliojo judumo privalumus ir trūkumus. Nors kelionė traukiniais tęsėsi ilgai – tai suteikė dalyviams daugiau galimybių pažinti vieni kitus. Kelionės metu dalyviai susipažino su kitos šalies žmonių judėjimo kultūra bei socialine aplinka viešajame transporte.







Balandžio 15 d.

Varšuvos istorinis, kultūrinis ir sakralinis paveldas








Bazyliszek





Lodzėje dalyviai apsigyveno naujuose senjorų namuose, kurie 2023 m. įkurti prie Lodzės universiteto.



DOM SENIORA EDU-SOWA UŁ (lodz.pl)
www.uni.lodz.pl/domseniora

Mokymai vyko Lodzės universiteto senjorų paramos ir veiklų centre.

Nevalstybinė paramos priemonė vyresnio amžiaus žmonėms,vertinantiems kokybę ir nepriklausomumą.





Čia veiklos skirtos:

Asmeniniam senjorų tobulėjimui

Žinių ir naujų įgūdžių įgijimui

Sveikatos švietimui

Dalyviai įsitraukė į aktyvias senjorų veiklas

Balandžio 16 d.









Balandžio 16 d.

Mobilumo programos mokymosi diena pilna naujos patirties ir įspūdžių

Užsiėmimų metu dalyviai įgijo teorinių žinių apie gerontologiją ir amžėjimą, asociacijos HIPOKAMP veiklas organizuojant ir vykdant suaugusiųjų švietimą.
Užsiėmime taip pat dalyvauja Lodzės universiteto studentai – studijuojantys suaugusiųjų švietimą ir koučingą.



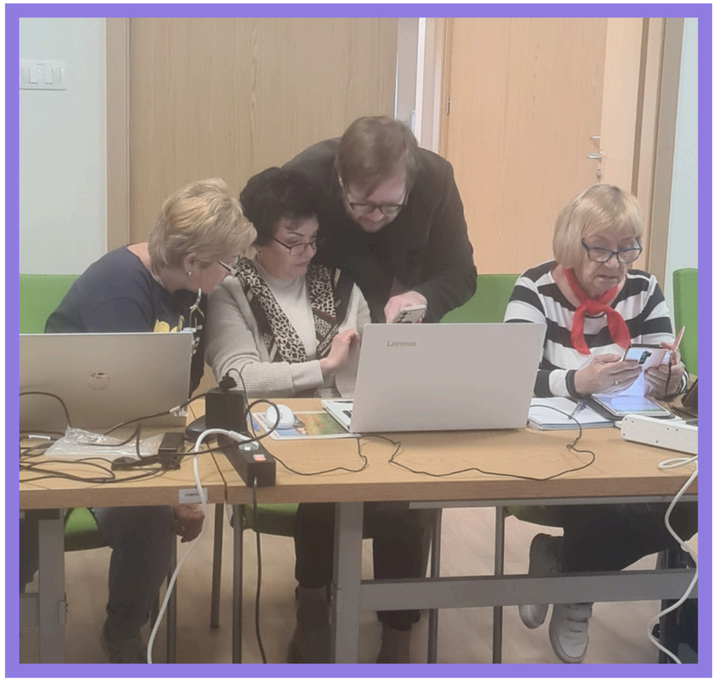
Mobilumo programos mokymosi diena pilna naujos patirties ir įspūdžių

Gerontologija – medicinos šaka, tirianti žmogaus organizmo senėjimo priežastis, mechanizmą, reiškinius bei pagyvenusius žmones.
Rūpi ne vien fizinis senėjimo procesas, bet ir jam įtaką darantys socialiniai bei kultūriniai veiksniai.



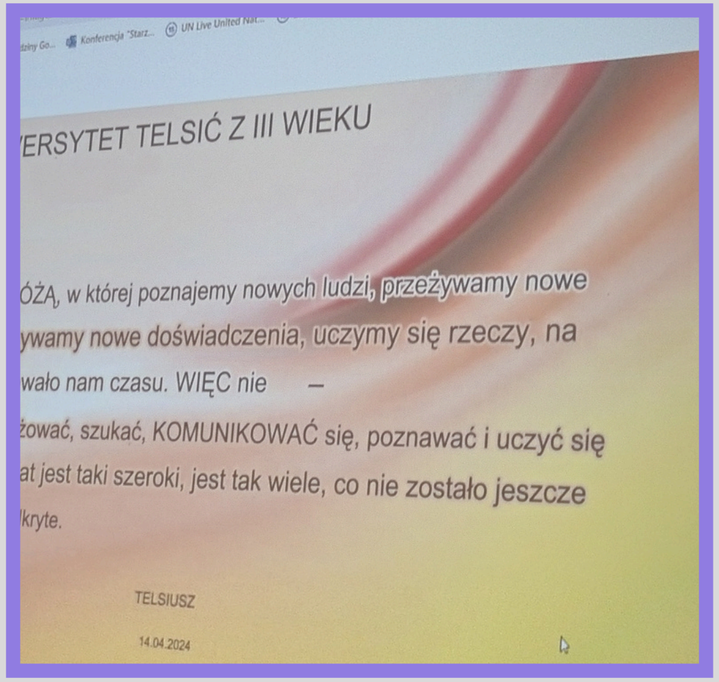
- Užsiėmimas, skirtas senjorų medijų ir kompiuterinio raštingumo įgūdžių tobulinimui
- Dalyvavo Mlodz Duchem senjorų klubo nariai

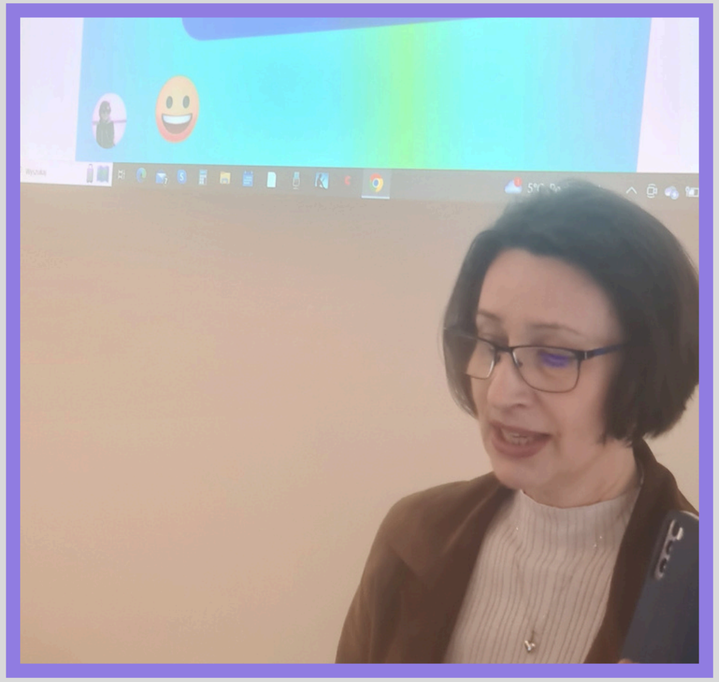


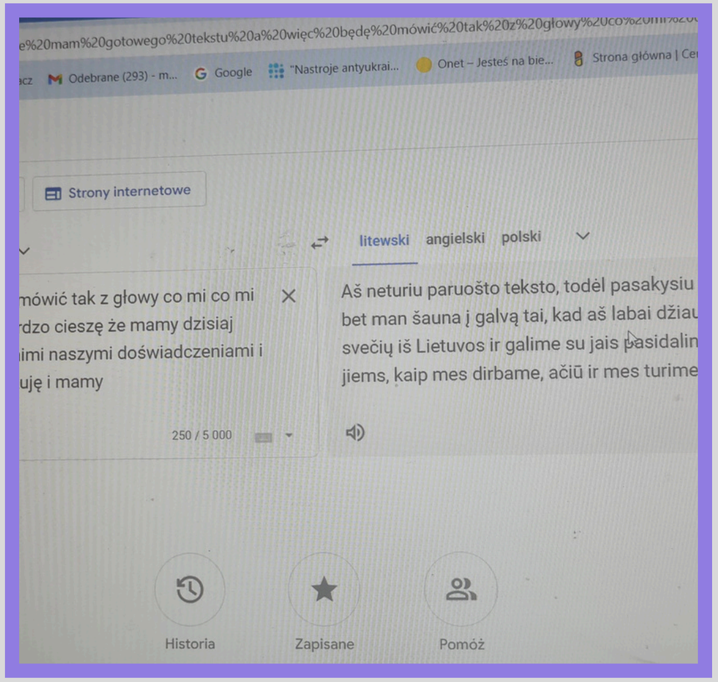




Praktiniuose medijų ir kompiuterinio raštingumo įgūdžių tobulinimui skirtuose užsiėmimuose bei kūrybinėse dirbtuvėse dalyviai gilinosi į medijų funkcijas, poveikį ir galimybes.

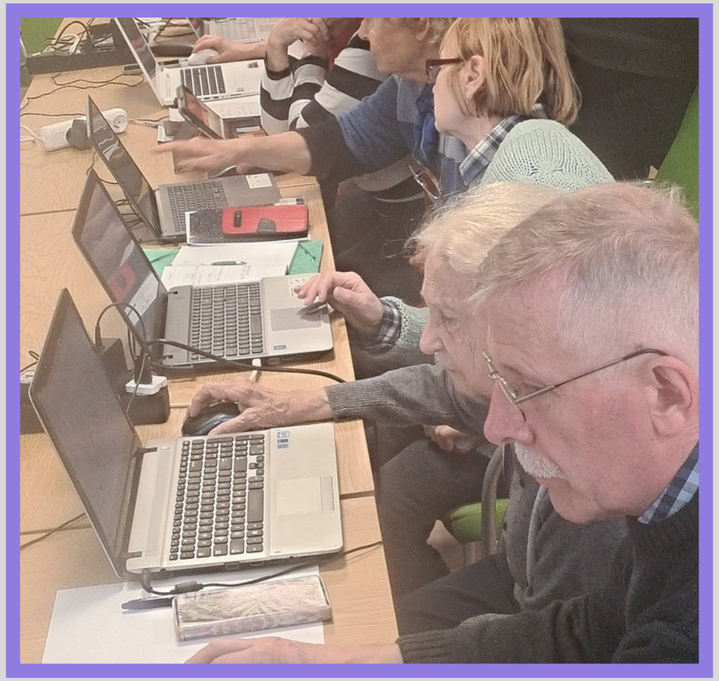


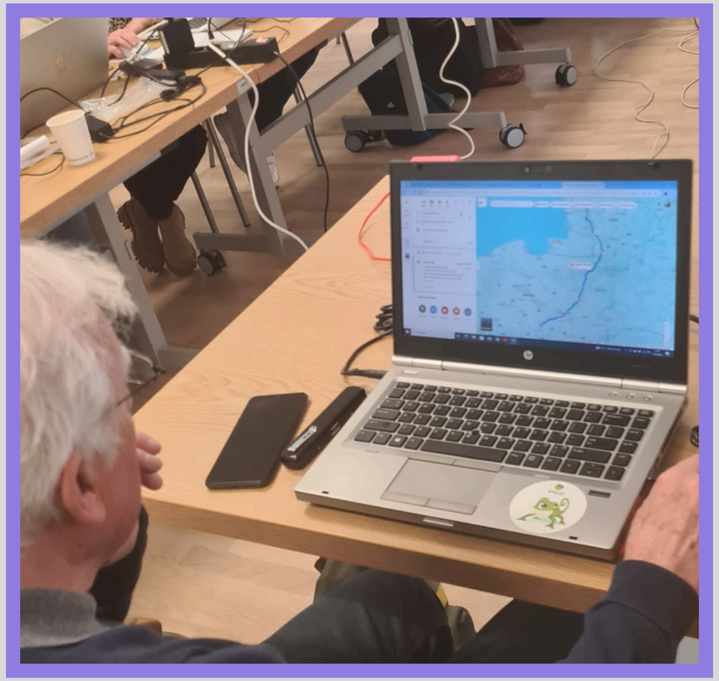




Geri kompiuterinio raštingumo įgūdžiai padeda senjorams lengviau integruotis į visuomenę, aktyviau dalyvauti informacijos mainuose, jausti pasitenkinimą savo pasiekimais bei patirti didesnį savigarbos jausmą dėl to, kad moka naudotis šiuolaikinėmis technologijomis.







Vyko diskusijos su mobilumo programos vadove, gerantologe Grazyna Busse ir su senjorais apie andragogų vaidmenį ir besikeičiantį požiūrį į modernaus skaitmeninio turinio pritaikymą kasdieniame gyvenime.







Vyko susitikimai ir diskusijos su senjorų grupėmis, kurios aktyviai įsitraukia į savanorystę ir vykdo kūrybinius užsiėmimus.
„Active Plus Section“ kūrybinė veikla – suteikianti džiaugsmą patiems senjorams ir atnešanti naudą kitiems.







Diskusijos suteikė teigiamas emocijas ir motyvavo dalyvius labiau įsitraukti į socialines veiklas, parodė jų naudą amžėjant. Tai padidino jų socialinę įtrauktį ir pilietiškumą. Šio mobilumo metu ypač aktualus mokymasis iš patirties.



Dalyviai įgijo istorinių žinių apie Lodzės praeitį, čia gyvenusius ir miestą kūrusius žmones.



Lodzė – trečias pagal dydį Lenkijos miestas.
Įdomi jo istorinė praeitis, atgijęs šiandienos miesto pramoninis kvartalas – manufaktūra.







Balandžio 17 d.

Susitikimas su senjorų grupe ir studentais, atvykusiais susipažinti su šio centro veiklomis, čia esančių patalpų įveiklinimu suteikiant senjorams mokymosi ir laikino apgyvenimo paslaugas.



Praktinis užsiėmimas – senjorų dėmesį ir koncentraciją stiprinančios užduotys



Gra w skojarzenia: (pamiętaj – nie ma złych skojarzeń)

W tym zadaniu liczy się kreatywne myślenie a zadanie polega na tym, aby powiedzieć co mają ze sobą wspólnego następujące pary słów:

- korek i cisza
- droga i światło
- hałas i robak
- znak i niedźwiedź
- drzewo i szklanka
- muzyka i dziura
- tęcza i wiadro
- słońce i piec
- liść i słoń
- las i styczeń
- morze i skarpetki

Balandžio 17 d.

Dalyviai žaidė drauge su lenkų senjorais ir turėjo galimybę taip pat sustiprinti savo lenkų kalbos žinias.





Dalyvavimas bendruose užsiėmimuose padrąsino Telšių TAU vadovę Danutę padėkoti senjorams lenkiškai.





Balandžio 18 d.

Dalyviai aplankė kūrybinius užsiėmimus, stebėjo besimokančiuosius, diskutavo su mokymų vadovu ir mokymų dalyviais.







Paskutiniai mokymosi programos akcentai – mokymo dalyvių refleksija ir sertifikatų įteikimas.







Balandžio 19 d.

Ilgoje kelionėje namo dalyviai turėjo galimybę aptarti patirtus įspūdžius

Lodzės geležinkelio stotis



Varšuvos geležinkelio stotis



Balandžio 19 d.

Lietuvos pietuose esančio miestelio pavadinimas puikuojasi Varšuvos centrinėje traukinių stotyje





Grupinės veiklos mokymosi programos dalyvių refleksija balandžio 24 d. Telšių švietimo centre

